**แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน**

**ข้อมูลเบื้องต้น**

ชื่อนักเรียน (ด.ช./ด.ญ./นาย/น.ส.)..................................................สกุล.........................................ชั้น.........../..........เลขที่....……

ที่อยู่ บ้านเลขที่..........................หมู่ที่.............ซอย..........................ถนน..............................ชื่อหมู่บ้าน........................................

ตำบล.........................................อำเภอ..................................จังหวัด......................................โทรศัพท์.........................................

( คำชี้แจง ให้นักเรียนคัดลอกสัญลักษณ์เครื่องหมายถูกนี้ ☑ แทนที่สัญลักษณ์เดิม □ ให้ถูกต้องตามความเป็นจริง)

ตัวอย่าง ผู้ให้ข้อมูลเกี่ยวข้องกับนักเรียน ☑ บิดา  มารดา  อื่นๆ (ระบุ)...............................................

ผู้ให้ข้อมูลเกี่ยวข้องกับนักเรียน □ บิดา □ มารดา □ อื่นๆ (ระบุ)...............................................

สถานะที่อยู่อาศัย □ บ้านส่วนตัว □ บ้านเช่า □ แฟลต □ วัด □ หอพัก

□ บ้านญาติ □ บ้านตนเอง (ที่ดินเช่า) □ ห้องเช่า

□ บ้านพักคนงาน □ อื่นๆ (ระบุ)......................................

ลักษณะของที่อยู่ □ อาคารพาณิชย์ □ บ้านชั้นเดียว □ บ้านสองชั้น

□ บ้านไม้ชั้นเดียว □ บ้านไม้สองชั้น □ บ้านครึ่งตึกครึ่งไม้

□ อื่นๆ (ระบุ)..............................

**แนวทางการสัมภาษณ์นักเรียน**

* กิจกรรม/สิ่งที่นักเรียนชอบทำในช่วงนี้...........................................................................................................................

.......................................................................................................................................................................................

* ความคาดหวังต่อการเรียน/การประกอบอาชีพ..............................................................................................................
* มีพฤติกรรมการสูบบุหรี่ ดื่มสุรา/เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ หรือใช้ยาเสพติดหรือไม่......................................................
* อาหารที่รับประทาน/ปริมาณมื้อต่อวัน..........................................................................................................................
* ความรู้สึกปลอดภัยเวลาอยู่ที่บ้านหรือในชุมชน.............................................................................................................
* อารมณ์/ความรู้สึกโดยทั่วไปของนักเรียนเป็นอย่างไร....................................................................................................
* สิ่งที่นักเรียนชอบในตนเอง/พฤติกรรมที่ดี......................................................................................................................
* สิ่งที่นักเรียนไม่ชอบ/ทำให้ไม่มีความสุข.........................................................................................................................
* เวลามีปัญหานักเรียนปรึกษาใคร...................................................................................................................................
* พฤติกรรมที่นักเรียนควรปรับปรุงหรือพัฒนา.................................................................................................................

.......................................................................................................................................................................................

* สิ่งที่นักเรียนต้องการ/ควรได้รับการพัฒนาอย่างเร่งด่วน

....................................................................................................................................................................................... ปัญหา/แนวทางการแก้ปัญหาร่วมกันระหว่างครูที่ปรึกษากับผู้ปกครอง

..............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**การประเมินสุขภาวะทางจิตของนักเรียน**

**แบบประเมินความเครียด (ST5)**

ความเครียดเกิดขึ้นได้กับทุกคน สาเหตุที่ทำให้เกิดความเครียดมีหลายอย่าง เช่น รายได้ที่ไม่พอเพียง หนี้สิน ภัยพิบัติต่างๆ ที่ทำให้เกิดความสูญเสีย ความเจ็บป่วย โรคระบาด เป็นต้น ความเครียดมีทั้งประโยชน์ และโทษหากมากเกินไปจะเกิดผลเสียต่อร่างกายและจิตใจของท่านได้

**คำชี้แจง:** คำถามต่อไปนี้จะถามถึงประสบการณ์ของนักเรียนในช่วง ระยะ 2-4 สัปดาห์ที่ผ่านมา ให้นักเรียนสำรวจตนเองและประเมินเหตุการณ์ อาการหรือความคิดเห็นและความรู้สึกของตนเองว่าอยู่ในระดับใด

( คำชี้แจง ให้นักเรียนคัดลอกสัญลักษณ์เครื่องหมายถูกนี้ 🗸 ใส่ในช่องตาราง โดยแต่ละแถวหรือแต่ละข้อคำถาม สามารถวางเครื่องหมายถูก 🗸 ได้เพียง1 คอลัมน์ ซึ่งมีช่วงคะแนน 0 – 3 ให้ถูกต้องใกล้เคียงตามความเป็นจริง)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ข้อที่** | **อาการหรือความรู้สึกที่เกิดในระยะ 2-4 สัปดาห์** | **คะแนน** | | | |
| **แทบไม่มี**  **(0)** | **เป็นบางครั้ง**  **(1)** | **บ่อยครั้ง**  **(2)** | **เป็นประจำ**  **(3)** |
| 0 | ตัวอย่าง สมมตินักเรียนมีปัญหาการนอนเป็นประจำ |  |  |  | 🗸 |
| 1 | มีปัญหาการนอน นอนไม่หลับหรือนอนมาก |  |  |  |  |
| 2 | มีสมาธิน้อยลง |  |  |  |  |
| 3 | หงุดหงิด/กระวนกระวาย/ว้าวุ่นใจ |  |  |  |  |
| 4 | รู้สึกเบื่อ เซ็ง |  |  |  |  |
| 5 | ไม่อยากพบปะผู้คน |  |  |  |  |

**แบบสัมภาษณ์ผู้ปกครอง**

**ตอนที่ 1** ข้อมูลทั่วไป

ชื่อผู้ปกครอง (นาย/นาง/น.ส.)......................................................................สกุล.......................................................................... อายุ.........................ปี ปัจจุบันประกอบอาชีพ.....................................................รายได้ต่อเดือน............................................บาท

หมายเลขโทรศัพท์ (ที่ติดต่อได้)......................................................................................................................................................

( คำชี้แจง ให้นักเรียนคัดลอกสัญลักษณ์เครื่องหมายถูกนี้ ☑ แทนที่สัญลักษณ์เดิม □ ให้ถูกต้องตามความเป็นจริง)

ตัวอย่าง ผู้ให้ข้อมูลเกี่ยวข้องกับนักเรียน ☑ บิดา  มารดา  อื่นๆ (ระบุ)...............................................

ผู้ให้ข้อมูลเกี่ยวข้องกับนักเรียน □ บิดา □ มารดา □ อื่นๆ (ระบุ)...............................................................

สถานภาพ □ สมรส/อยู่ด้วยกัน □ แยกกันอยู่ □ หย่าร้าง □ อื่นๆ.........................................................................

มีบุตรจำนวน...........................คน

ปัจจุบันท่านได้รับผลกระทบจากสถานการณ์การแพร่ระบาดโรคติดเชื้อไวรัส COVID-19 หรือไม่ อย่างไร

..............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**ตอนที่ 2** สภาพความเป็นอยู่และความสัมพันธ์ในครอบครัวของนักเรียน

1. นักเรียนมีพี่น้องรวม...............คน เพศชาย...............คน เพศหญิง.............คน นักเรียนเป็นบุตรคนที่..............................

2. ความสัมพันธ์/บรรยากาศในครอบครัวเป็นอย่างไร..............................................................................................................

3. นักเรียนมีนิสัยใจคอเป็นอย่างไร............................................................................................................................................

4. เมื่อมีเวลาว่าง นักเรียนใช้เวลาว่างทำอะไรบ้าง.....................................................................................................................

5. เมื่อนักเรียนทำผิดหรือไม่เชื่อฟัง ผู้ปกครองลงโทษนักเรียนด้วยวิธีใด...................................................................................

6. เมื่อนักเรียนทำดีหรือทำสิ่งที่น่าชื่นชมผู้ปกครองให้รางวัลนักเรียนอย่างไร...........................................................................

7. นักเรียนมีส่วนช่วยรับผิดชอบ/ทำงานบ้าน หรือไม่ อย่างไรบ้าง................................................................................

.......................................................................................................................................................................................................และมีความรับผิดชอบต่องานมากน้อยเพียงใด □ มาก □ ปานกลาง □ น้อย □ ไม่มี

8. ผู้ปกครองคาดหวัง/ได้วางแผนเกี่ยวกับอนาคตของนักเรียนไว้อย่างไร..................................................................................

.......................................................................................................................................................................................................

9. ผู้ปกครองพบว่านักเรียนมีความสนใจอะไรเป็นพิเศษ...........................................................................................................

10. ปัญหาเร่งด่วนที่ผู้ปกครองต้องการให้ช่วยเหลือ คือ .........................................................................................................

.......................................................................................................................................................................................................

**บันทึกข้อมูลเพิ่มเติม**

.....................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

(ลงชื่อ)............................................................ผู้ปกครอง ลงชื่อ..........................................................ผู้เยี่ยมบ้าน

(.......................................................) (..........................................................)

วันที่..........เดือน..............ปี ............... วันที่..........เดือน..............ปี ...............

**หมายเหตุ** ผู้เยี่ยมบ้านควรสรุปผลการเยี่ยมบ้านทุกครั้ง